

The logo for UNO A features the letters 'UNO' in a white, sans-serif font, followed by a blue circular graphic with a white ring inside, and the letter 'A' in the same white, sans-serif font.

Therapy and Wellness Centers

nom 035

Terapia • Conferencias • Talleres

La NOM-035-STPS-2018 es una norma mexicana que busca identificar, analizar y prevenir factores de riesgo psicosocial en el trabajo, además de promover un entorno organizacional favorable. Sus principales objetivos son identificar y analizar riesgos psicosociales como cargas de trabajo excesivas y violencia laboral, implementar medidas preventivas y de control, y fomentar un ambiente laboral que promueva el desarrollo personal y profesional, la participación, el sentido de pertenencia, y el reconocimiento del trabajo. La norma se aplica a todos los centros de trabajo en México, con obligaciones específicas según el tamaño del centro laboral.

A bright, modern living room with white armchairs, a glass coffee table, and a potted plant. The room is well-lit, with a large window in the background. The text is overlaid in the center of the image.

**¿CÓMO PODEMOS
AYUDARTE?**

Terapia

- Paquetes personalizados de horas por mes para los colaboradores dependiendo de sus necesidades.
- Terapia presencial en Unoa
- Terapia virtual



Temas para conferencias y talleres



- Inteligencia emocional
- Mindfulness
- Psicología de las ventas
- Comunicación acertiva
- Psicología del liderazgo
- Manejando el estrés
- Team building
- Trabajo en equipo
- Talleres vivenciales
- Rompiendo barreras y miedo
- Burn out

¡Y más!

Conferencias hechas a tu medida



Cada taller y terapia es impartido por psicólogos altamente capacitados.

Todos nuestros servicios son deducibles de impuestos.



Contáctanos

 442 406 2988

 unoamx@gmail.com

 www.grupounoa.com

 Corporativo Uptown Torre I

